

Afstand houden

Geïntegreerde analyse

RIVM Corona Gedrags Unit



Toename infecties

- Huishouden, bezoek familie vrienden, werk, horeca; & veel onbekend
- Vaak groepsbijeenkomsten
- Ongeveer helft <35 jaar en de helft ≥35 jaar
- Data: toename sociale activiteit, bijv
 - April 61% niet op bezoek afgelopen week, augustus 33%
 - Groep van >3 op bezoek: 6% nu 20%
 - En natuurlijk horeca en werk activiteit toegenomen

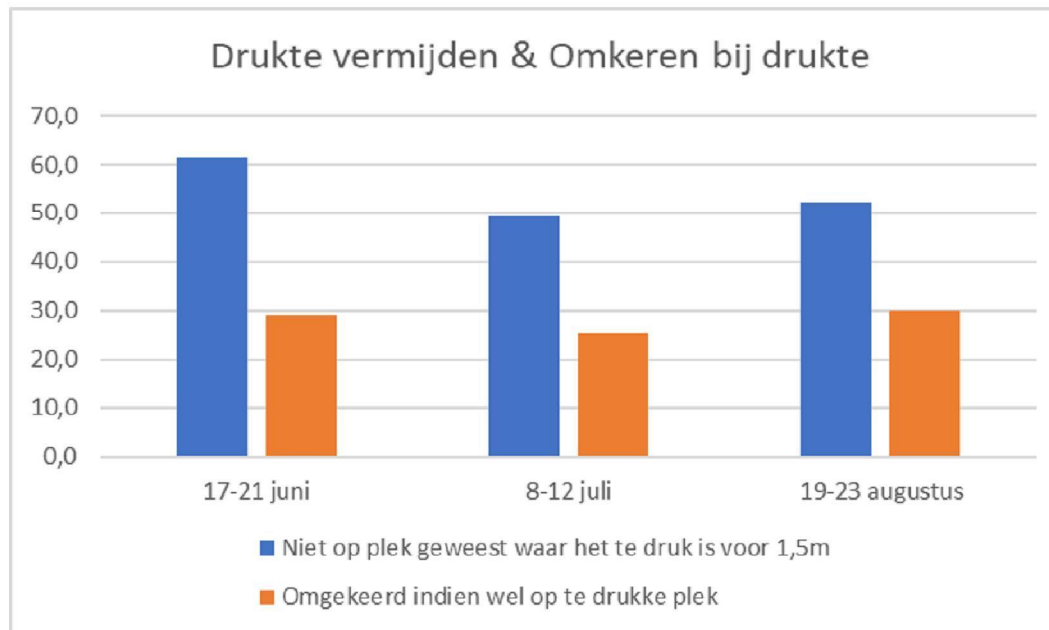
- **Doel:** Onderzoeken in welke situaties mensen de meeste moeite hebben met het houden van 1.5 meter afstand en het vermijden van drukte, hoe dat verandert over tijd, waarom het wel/niet lukt, en welke oplossingen mogelijk effectief zijn om afstand houden en drukte vermijden te ondersteunen.

- **Vraagstelling:**
 - Welke demografische, gezondheid, psychosociale en situationele kenmerken hangen samen met het houden van afstand en het vermijden van drukte?
 - Welk van deze determinanten zijn modificeerbaar en op welke manier?

Methoden

- Vragenlijst meting 5 & 6
 - Dependents: Drukke vermijden en 1.5M afstand houden (12 contexten)
 - Independent: demografie, gezondheid, psychosociaal
- Kwalitatieve interviews
 - Specifiekere redenen en beliefs, oplossingen
- Literatuur
- Ander NL onderzoek (vragenlijst, camera)

Resultaten Drukke



Voorspellers	Te drukke situatie OR (95% CI)*	Omgekeerd OR (95% CI)
<i>Demografische factoren</i>		
Leeftijd	0,8 (0,8-0,9).	1,2 (1,1-1,2)
Geslacht	x	x
Opleidingsniveau	x	x
Alleenstaand	x	x
<i>Gezondheidsfactoren</i>		
Kwetsbare gezondheid	x	1,2 (1,1 - 1,4)
Besmet geweest met coronavirus, (zelf) of naaste omgeving	1,2 (1,1 - 1,3)	0,8 (0,8 - 0,9)
Corona-gerelateerde klachten	x	x

P<.001 & OR 95% CI ≥0.1 verwijderd van 1.0

U
R
G
E
N
T
I
E

Voorspellers	Te drukke situatie OR (95% CI)*	Omgekeerd OR (95% CI)
<i>Psychosociale factoren</i>		
Kans zelf besmet raken	1,1 (1,1 – 1,2)	x
Ernst zelf besmet raken	x	x
Kans om anderen besmetten als je zelf besmet zou zijn	x	0,9 (0,9 - 0,9)
Ernst anderen besmetten	x	x
Kans tweede golf	x	x
Ernst tweede golf	x	x
Mate waarin coronavirus als dreiging wordt ervaren ²	x	x
Mate waarin belangrijke anderen drukte vermijden	0,9 (0,8 – 0,9)	1,1 (1,1 - 1,2)
Mate waarin drukte vermijden als effectief wordt gezien	0,9 (0,8 – 0,9)	1,2 (1,1 - 1,3)
Mate waarin het makkelijk wordt gevonden om drukte te vermijden	0,7 (0,7 – 0,7)	1,4 (1,3 - 1,5)

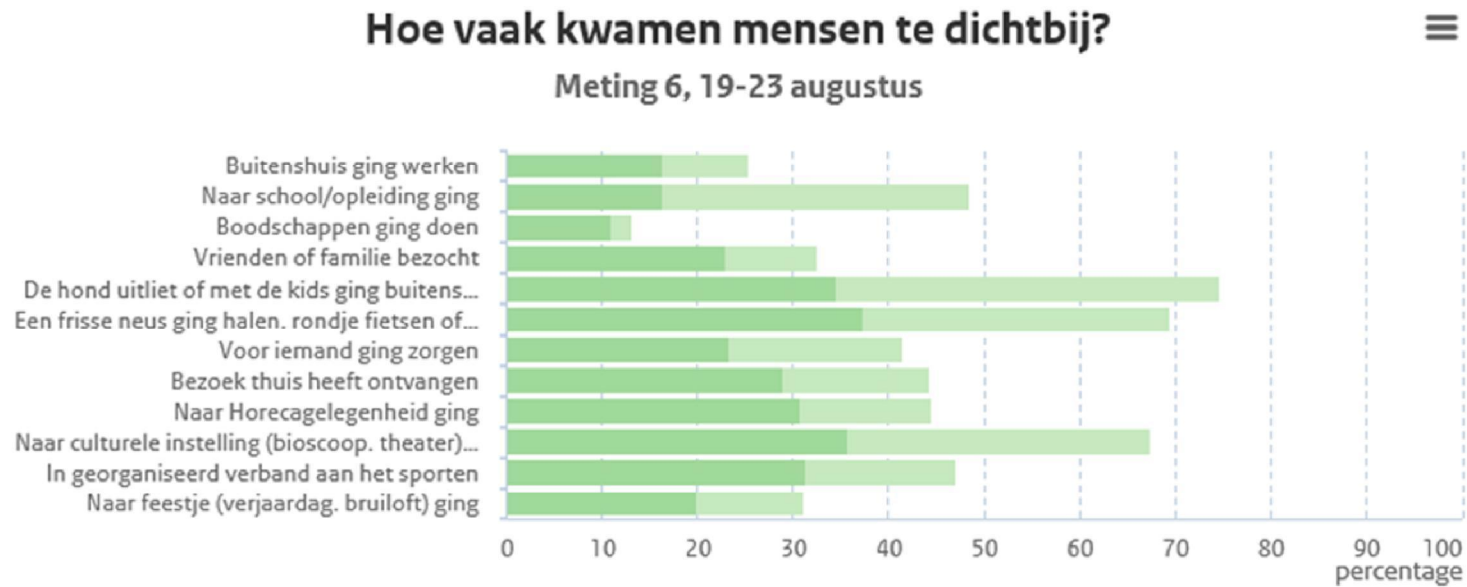
Kwalitatief, Literatuur

- Literatuur extra's
 - Verveling
 - Ervaren mogelijkheden: lockdown faciliteert, ruimere opties belemmert
- Kwalitatief op zoek naar strategieën:
 - Plannen tijd bezoek winkel, rustige route
 - Gezond verstand & discipline (prefrontale cortex: in ontwikkeling bij jongeren)

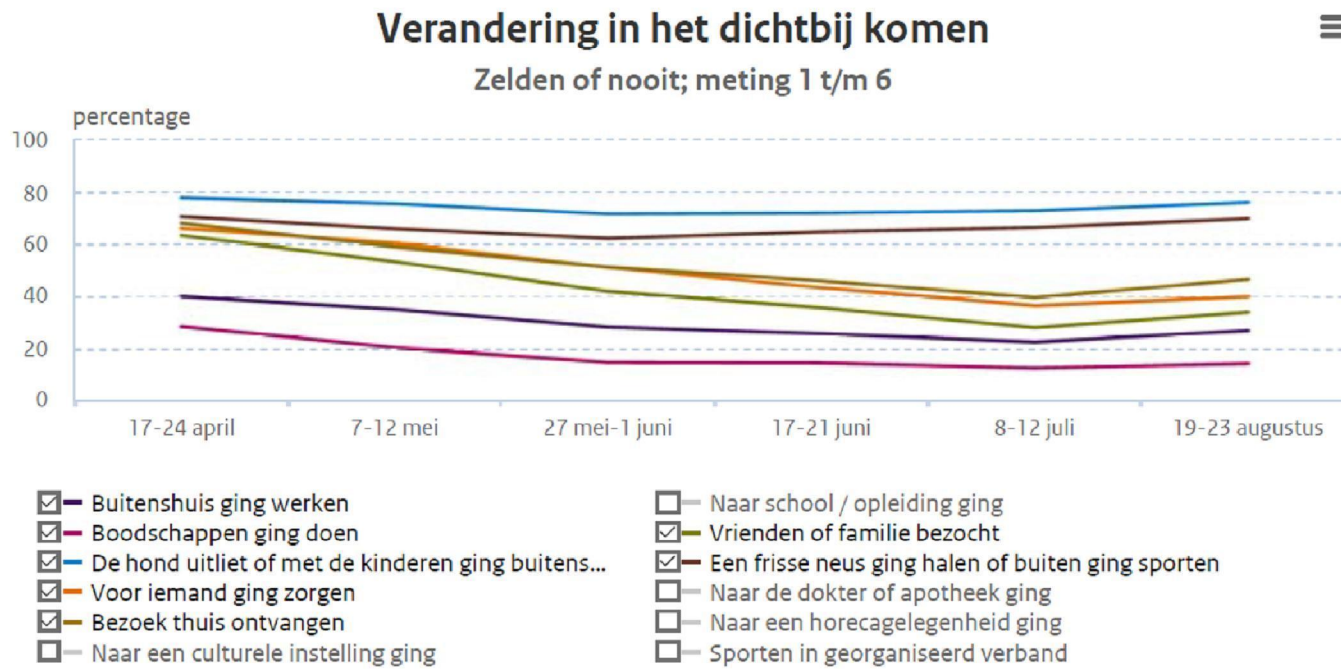
Relevant & Veranderbaar

- Mogelijk: serologische test bij mensen die denken besmet te zijn geweest
- Motivatie:
 - **Sociale norm onderschat**: 52% eens dat omgeving nastreeft vs 92% steunt regel
 - **92% denkt maatregel is heel effectief**
 - **Eigen effectiviteit**: 62% (heel) makkelijk drukte vermijden
- Zelfregulatie:
 - Plannen (wat ik doen?), Monitoren/beoordelen, Actie (als – dan plan)
- Omgeving: hoe minder drukke plekken → **eigen effectiviteit en sociale norm**
 - Drukke plekken vaak publiek, werkgever, winkel
 - Burger alleen verantwoordelijk als organisator thuis

Resultaten: 1.5 meter

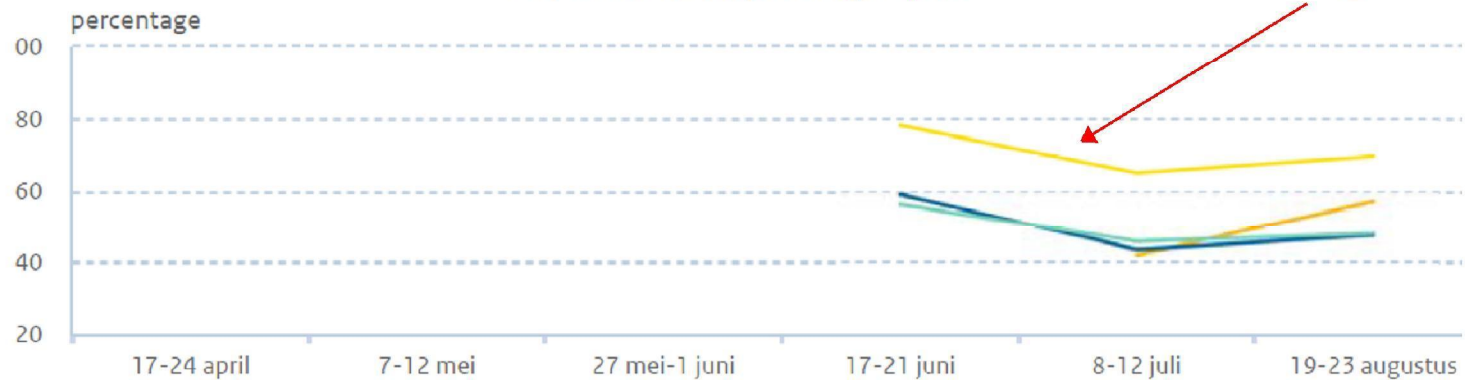


Drukke & beperkt autonomie (winkel, werk) Later bezoek (bewuste afweging; kwali)



Verandering in het dichtbij komen

Zelden of nooit; meting 1 t/m 6



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Buitenshuis ging werken | <input checked="" type="checkbox"/> Naar school / opleiding ging |
| <input type="checkbox"/> Boodschappen ging doen | <input type="checkbox"/> Vrienden of familie bezocht |
| <input type="checkbox"/> De hond uitliet of met de kinderen ging buitens... | <input type="checkbox"/> Een frisse neus ging halen of buiten ging sporten |
| <input type="checkbox"/> Voor iemand ging zorgen | <input type="checkbox"/> Naar de dokter of apotheek ging |
| <input type="checkbox"/> Bezoek thuis ontvangen | <input checked="" type="checkbox"/> Naar een horecagelegenheid ging |
| <input checked="" type="checkbox"/> Naar een culturele instelling ging | <input checked="" type="checkbox"/> Sporten in georganiseerd verband |

(Rozenkrantz-Lindegaard et al., 2020)



	1.5m algemeen	Thuis bezoek	Op bezoek	Feestjes	Horeca	Cultuur	Werk	School	Frisse neus	Buiten: spelen, wandel	Boodschappen	Mantelzorg	Sport
DEMOGRAFIE													
Hogere leeftijd	Light Green	Dark Green	Dark Green	Dark Green	Dark Green	White	Light Green	Dark Green	White	Light Green	Light Green	White	Dark Green
Geslacht (vrouw)	White	White	White	White	White	White	Orange	White	White	White	Orange	White	Light Green
Opleiding (duur)	White	White	White	White	White	White	Light Green	White	White	White	White	White	White
Alleenstaand	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White
Onderliggend lijden	White	Light Green	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White
Werkplek onhandig	Orange	White	White	White	White	White	Red	White	White	White	White	White	White
COVID-19 zelf of nabije omgeving	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White
COVID-19 klachten	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White

Groen betekent meer afstand houden (hoe donkerder hoe sterker het verband): $p < .001$ + std Beta 0.05-0.015 & > 0.015

Blanco betekent dat er geen duidelijk verband gevonden is: $p > .001$ of std Beta -0.05 tot 0.05

'Oranje' en Rood betekenen (veel) minder afstand houden: $p < .001$ + std Beta -0.05 tot -0.015 & < -0.015

Kwalitatief, Literatuur, UvA onderzoek

- Wel intentie maar:
 - Vergeten: onbewust
 - Emotionele momenten: vriende, familie
 - Praktisch onmogelijk (in de auto bijv)

- UvA 5 surveys tot juli
 - Bevestigend: Mogelijkheden (ruimte, drukte) Impulsiviteit (zelf-regulatie)
 - Geen associatie perceptie kans op handhaving/boete en naleven
 - Draagvlak en bedreiging virus zelf/anderen (tijdens eerdere metingen ook)

Relevant en Veranderbaar

- Idem als bij drukte vermijden:
 - Sociale norm: perceptie lager dan realiteit
 - Eigen effectiviteit: moeilijk, makkelijk

Opties

Drukke cruciale voorwaarde afstand houden. Wie kan wat doen?

1. Omgeving creëren waar afstand houden mogelijk is

- Burger, werkgever, uni's, winkelier en ondernemers, overheden: aantallen reguleren
- Waarom (motivatie) en #Hoedan: handelingsopties (hoe wel feestje?)
- Overheid: handhaving op drukke makkelijker dan handhaving op 1.5m?
- Omgevingen te druk: moeilijker burger + norm verschuift → motivatie hoog te houden?

2. Plekken vermijden die toch te druk zijn: burger

- Motivatie: sociale norm perceptie, eigen effect. (alternatieven, tips & tricks, modelling)
- Zelfregulatie: duidelijke norm (wanneer te druk?), plannen (drukke meters), als-dan plan, cues en reminders

Rest

- Met BIT teams overheid aan de slag met deze resultaten
- Nog haalbaar, effectief? Toename tegengeluiden
 - Nabije familie en vrienden
 - Vluchtig contact op drukke plekken, buiten (Wageningen onderzoek?)
- Stigma: doelgroep versus gedrag/context (bijeenkomsten, huisvesting)
- Volgende topic prioriteit?
 - Thuisblijven bij klachten, waarschuwing GGD, oranje/rood gebied
 - Als zelf besmet
- Settings? Vragenlijst bijv: waar zeker niet en waar (wschl) wel?